



40
Jahre

SENIORENRESIDENZ FELKEBAD

Felkepost

Hausnachrichten

Seniorenresidenz Felkebad
Januar · Februar · März 2025

Gesund-
heitsthema
Geheimnis
der
Gelassenheit
Seite 18

SENIORENRESIDENZ
FELKEBAD

Grußwort

vom Team der Seniorenredenz Felkebad 3

Herzlich willkommen 4

Wir gratulieren 4

Persönliches

Mitarbeiter stellen sich vor 5

Termine

Vorschau auf Sonderveranstaltungen 6

Erlebnisse

Jährliches Grillfest 8

Aktion Kinderspiel – Weltkindertag 10

Ausflug zu den Alpakas in Raumbach 12

Bundesliga Tippspiel 13

Rheinfahrt mit der Köln-Düsseldorfer 14

Ciao! Bella Italia! 16

Men in Blue 17

Gesundheit

Das Geheimnis der Gelassenheit 18



Wir nehmen Abschied 21

In eigener Sache

Marktbesuch 22

Ausbildungsmesse 23

Eiserne Hochzeit 25

Jahrmarkt in Bad Kreuznach 26

Die Bauernwoche 27

Wohnbereich 1 28

Unterhaltung

Sudoku 30

Impressum

„Felkepost“
ist die Haus-
zeitung der
Seniorenresidenz
Felkebad in
Bad Sobernheim

V.i.S.d.P
Heidi Watson

Redaktion
Heidi Watson,
Heike Dey-
Schneider,
Sozialkultureller
Dienst,
Julia Indenbaum

Fotos
IMAGO,
stock.adobe.com,
Pro Seniore Archiv,
Heidi Watson,
Heike Dey-
Schneider,
Alexandra Linn,
Robert
Weinsheimer

Gestaltung und
Produktion
Forum GmbH,
Saarbrücken

Druck
O/D media GmbH,
Ottweiler

Auflage 250

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Leserinnen und Leser!

Sommerende und Herbst waren wieder eine schöne Zeit bei uns in der Seniorenresidenz. Viele Ausflüge, Feste und Besonderheiten haben stattgefunden. Wir haben neue Mitarbeiter begrüßt und langjährige Mitarbeiter gefeiert. Unser Team ist stark und wir freuen uns jeden Tag hier zu sein. Wir wollen Danke sagen für die tolle Unterstützung.

Im Frühjahr sind die Kulturtage wieder geplant und wir freuen uns auf neue Erlebnisse. Genauer wird wie immer angegeben an den Infobrettern. Wir freuen uns schon auf Ihr Kommen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute im neuen Jahr und freuen uns, Ihnen in der nächsten Felkepost über das Jahresende mit vielen Festlichkeiten zu berichten.

Ihr Team
der Seniorenresidenz Felkebad





Herzlich willkommen!

*Wir begrüßen alle neuen Bewohnerinnen und
Bewohner unserer Residenz.*

*Herzlichen Glückwunsch
zum Geburtstag!*

Wir wünschen allen Bewohnerinnen und
Bewohnern einen schönen Geburtstag.
Lassen Sie es sich weiterhin gut gehen
und bleiben Sie gesund und glücklich.

Wir gratulieren auch unseren Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern und wünschen ihnen alles
Gute im neuen Lebensjahr.

Mitarbeiter stellen sich vor:

Die Mitarbeiter sind gemeinsam die liebevollen Herzen und guten Seelen der Seniorenresidenz.

Täglich geben sie ihr Bestes, jeden Tag für unsere Bewohner besonders zu gestalten. Wir hatten jetzt das Glück, in den letzten Wochen eine Mitarbeiterin zu feiern. Frau **Sabine Kaiser**, Hausdame, feierte ihr 15-jähriges Jubiläum mit uns zusammen haben die Kollegen angestoßen und viele sagten schöne Worte und erzählten Geschichten und Erlebnisse aus den letzten Jahren.



Unsere Residenzleitung Frau Heiler-Eckes dankte Frau Kaiser für die tolle Zusammenarbeit.

Wir freuen uns auf die nächste Jahre.



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

an dieser Stelle finden Sie unsere besonderen Veranstaltungen, zu denen wir Sie herzlich einladen.

Über **alle täglichen und regelmäßigen Veranstaltungen** informieren wir Sie weiterhin in unserem wöchentlichen Veranstaltungsplan und auf unseren Aushängen.
Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme!

Ihre Residenzleitung

Vorschau auf unsere Sonderveranstaltungen

Januar

FR 10.01. 14.30 Uhr
Neujahrsempfang

DI 14.01. 10.30 Uhr
*Evangelischer Gottesdienst
in der Afrika Lounge*

MI 15.01. 16.30 – 17.30 Uhr
*Besuchshund Sam
im Therapieraum*

MI 29.01. 16.30 – 17.30 Uhr
Besuchshund Sam im Therapieraum

FR 31.01. 14.00 – 16.00 Uhr
*Tag der heißen Schokolade
im Foyer*

Aktionstage: 13.01.–17.01.
Wellness Woche

Februar

MO 03.02. 15.00 – 15.30 Uhr
Geburtstagskaffee im Therapieraum

MI 12.02. 16.30 – 17.30 Uhr
Besuchshund Sam im Therapieraum



FR 14.02. 14.00 – 16.00 Uhr
*Valentins Tag
Aktion im Foyer*

MI 26.02. 16.30 – 17.30 Uhr
*Besuchshund Sam
im Therapieraum*

DO 27.02. 15.00 – 17.00 Uhr
*Altweiber Fastnacht –
Faschings Party
in der Afrika Lounge*

März

MO 03.03. 11.11 Uhr
Rosenmontag Umzug

MO 10.03. 15.00 – 15.30 Uhr
*Geburtstagskaffee
in der Therapieküche*

MI 12.03. 15.00 – 16.00 Uhr
*Kulturtage – Vorlesung
mit Elfriede Karsch*

MI 12.03. 16.30 – 17.30 Uhr
*Besuchshund Sam
im Therapieraum*

MI 19.03. 15.00 – 16.00 Uhr
*Kulturtage – Konzert
mit Klaus Hastermann*

MI 26.03. 15.00 – 16.30 Uhr
*Kulturtage – Reisereferent –
siehe Aushang*

MI 26.03 16.30 – 17.30 Uhr
Besuchshund Sam im Therapieraum

**Änderungen vorbehalten.
Bitte entnehmen Sie die genauen
Termine und Veranstaltungen der Tafel
im Eingangsbereich.**



Jährliches Grillfest

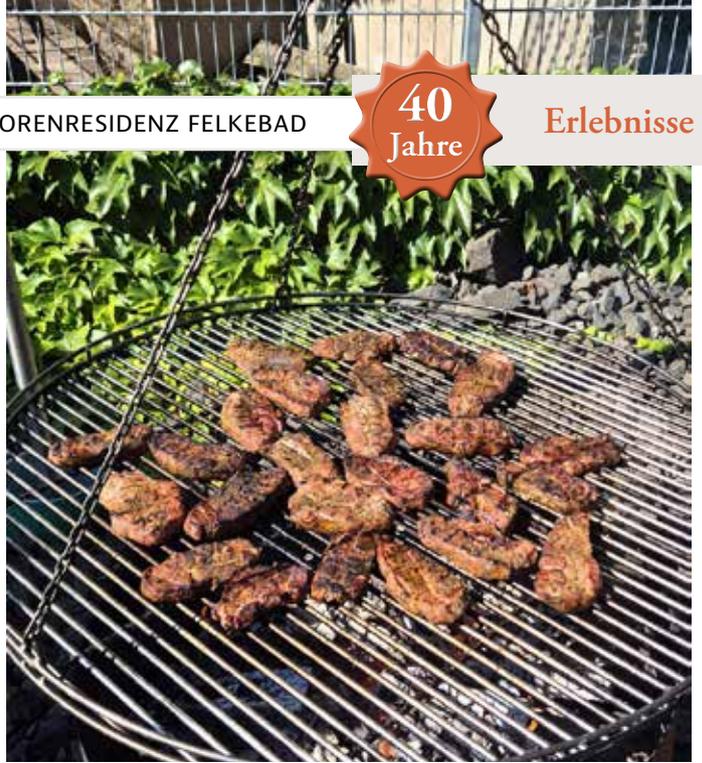
Die letzten Sonnenstrahlen muss man genießen. Also haben die Mitarbeiter der Seniorenresidenz Felkebad ein Grillfest geplant, mit Spielen, Preisen und ganz leckerem Essen.

Der Hof wurde wunderschön dekoriert mit Schlagermusik im Hintergrund und zur Begrüßung gab es einen leckeren Hugo.

Und dann ging es los mit den Spielen. Die Bewohner und Mitarbeiter hatten einen riesen Spaß beim Werfen und Schießen. Der ein oder andere Mitarbeiter wurde sogar mit Wasser von den Bewohnern bespritzt. Es wurde gelacht, gesungen und getanzt! Was für ein schöner Tag mit tollen Erinnerungen. Das Grillgut wurde ratzfatzt aufgegessen. Außerdem gab es leckere Pommes und selbstgemachte Salate!

So einen Spaß wünschen wir uns ganz schnell wieder! Vielen Dank für die tolle Vorbereitung, die Ideen und den Spaß!





Aktion Kinderspiel – Weltkindertag

Am 20. September ist Weltkindertag und die Seniorenresidenz Felkebad wollte dieses Jahr etwas ganz Besonderes planen.

Anfang September ging es los mit der Aktion Kinderspiel. Eine Spielzeug-Sammlung für einen guten Zweck. Wir haben unsere Angehörigen und die Gemeinde aufgerufen, gut erhaltene Spielzeuge für den Deutschen Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Bad Kreuznach zu spenden. Die Residenz war überwältigt von dem Ansturm an Geschenken. Menschen von Idar-Oberstein bis Bad Kreuznach kamen zu uns gefahren, um mitzumachen ... und gemeinsam für glückliche Kinderherzen zu sorgen.

Bewohner und Mitarbeiter arbeiteten fleißig daran, die Geschenke liebevoll einzupacken



und am Weltkindertag wurde alles in der Afrika Lounge für die Übergabe an Vorstandsmitglied des Kinderschutzbundes Herr Russ aufgebaut.

Residenzleitung Frau Mariette Heiler-Eckes und Residenzberatung Frau Heidi Watson bedankten sich ganz herzlich für die Zusammenarbeit und Unterstützung der Menschen über unseren Kreis hinaus. Eine schöne Aktion, und schön zusammengefasst von Frau Heiler-Eckes: „Die schönste Musik ist das Lachen eines Kindes.“

Herr Russ nahm sich Zeit, um uns auch zu erklären, wo die Spielsachen zum Einsatz kommen. Von bedürftigen Familien bis zu den offenen Betreuungsnachmittagen in Bad Kreuznach. Er war ganz entzückt und glücklich mit den Spielsachen und freute sich sehr. „Die Kinder werden staunen! Vielen herzlichen Dank!“

Die Seniorenresidenz möchte sich auch von Herzen bei allen bedanken, die mitgewirkt haben!







Ausflug zu den Alpakas in Raumbach

In der Seniorenresidenz Felkebad werden die Bewohner gerne mit Ausflügen überrascht. Bewohner aus der Pflege und aus dem Betreuten Wohnen haben die Möglichkeit einen schönen Nachmittag außer Haus zu verbringen.

Ein Picknick wurde eingepackt und ab ging es nach Raumbach, um die Alpakas auf der Weide zu besuchen.

Unsere Bewohner durften die Tiere füttern und streicheln. Was für eine Freude! Und wir hatten Glück: Am Vormittag hat es geregnet, aber wenn Engel reisen, scheint doch die Sonne.



Bundesliga Tippspiel

Fußball-Fans aufgepasst! Bei uns in der Residenz findet jedes Jahr ein Bundesliga Tippspiel statt. Da sind unsere Bewohner ganz dabei und recherchieren und tippen jede Woche.

Im letzten Jahr haben 4 Männer die besten Tipps abgegeben.

Herzlichen Glückwunsch an alle.

Die Bundesliga Saison 2024/2025 ist auf dem Weg und wir sind schon ganz gespannt, wer die nächsten Sieger sind. Wir wünschen weiterhin viel Spaß und drücken ganz fest die Daumen.





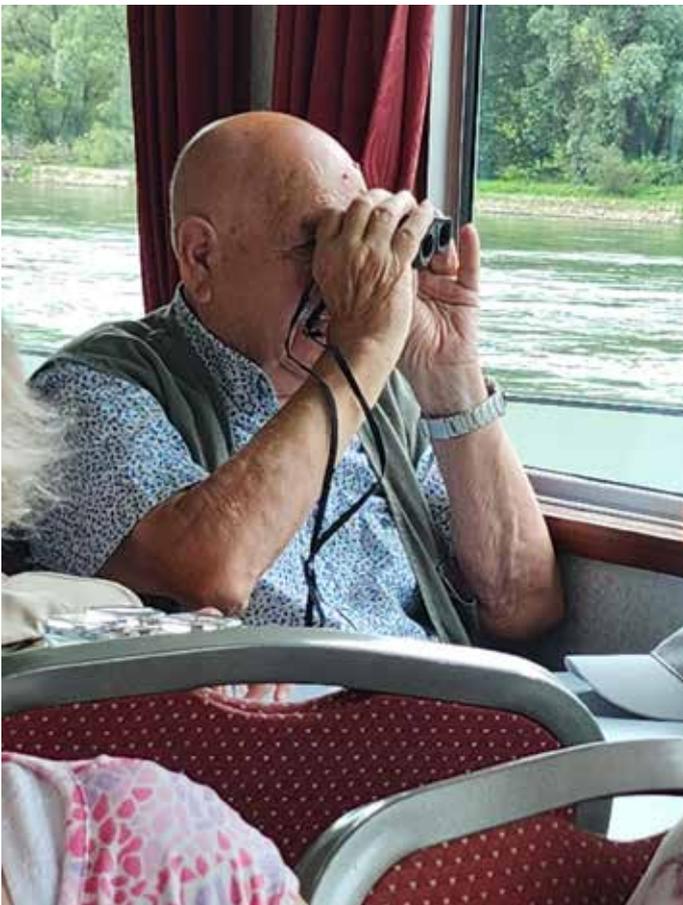
Rheinfahrt mit der Köln-Düsseldorfer

In der Seniorenresidenz Felkebad sind Ausflüge für unsere Bewohner aus dem Betreuten Wohnen ein fester Bestandteil des Betreuungsplans. Im August hatten wir etwas ganz Besonderes: eine Rheinfahrt mit dem Sschiff der Köln-Düsseldorfer von Bingen nach Bacharach.

In Sobernheim begann der Ausflug mit einer lustigen Busfahrt nach Bingen, mit Musik, Gesang und großer Vorfreude. In Bingen angekommen sind wir bis zum Steg am Rhein entlang spaziert und dann ging es ab auf dem Schiff. Die Bewohner haben die Fahrt sehr genossen, waren beeindruckt von den schönen Burgen und hatten Spaß mit dem Fernglas. In Bacharach gab es dann eine kleine Stadtführung und Mittagessen in einem gemütlichen Biergarten. Leider spielte das Wetter nicht den ganzen Tag mit, aber der Regen sorgte für Gelächter!

Am Abend sind alle erschöpft und zufrieden wieder nach Hause zurückgekehrt. Vielen Dank für den schönen Tag. Der nächste Ausflug ist schon geplant. Wir freuen uns schon darauf.





Ciao! Bella Italia!



Unser Küchenteam hat sich mit dem italienischen Thementag etwas ganz Besonderes ausgedacht – ein 3-Gänge Menü nach alten Rezepten, um unseren Bewohnern Abwechslung zu bieten und eine große Freude zu bereiten. Natürlich haben unsere Betreuungskräfte das Thema aufgegriffen und haben die Speisesäle in grün-weiß-rot geschmückt. Zum leckeren Essen durfte der Lambrusco natürlich nicht fehlen. Salute! Wir sind schon gespannt auf die nächsten Thementage aus unserer Küche.



Men in Blue



Die Bewohner, Angehörigen, Mitarbeiter und Freunde des Hauses waren begeistert, als wir erfahren haben, dass die Men in Blue – die Brass Band vom Landespolizeiorchester Rheinland-Pfalz – uns ein Sommerkonzert zugesagt haben. Die Vorbereitungen fingen gleich an. Plakate und Einladungen wurden verteilt. Am Konzerttag wurde der Innenhof dekoriert und Getränke kalt gestellt. Das Wetter spielte mit und wir hatten strahlenden Sonnenschein. Schutz haben manche

Bewohner unter ihren eigenen Sonnenschirmen gefunden. Die Men in Blue haben uns mit toller Musik von New Orleans (USA), deutschen Schlagern und neuen Hits unterhalten. Es wurde geklatscht, getanzt, gesungen und der Spaß war groß.

Vielen Dank für den aufregenden Nachmittag. Mit Sonnenschein, kalten Getränken und „gute Laune Musik“ war es ein tolles Fest. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.



Das Geheimnis der Gelassenheit

*In unserer modernen, schnelllebigen Welt ist **Entspannung** zu einem kostbaren Gut geworden. Doch was genau bedeutet es, sich zu entspannen? Wie hat sich unser Verständnis im Laufe der Geschichte entwickelt? Und warum ist es so essenziell für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden?*

Ruhe und Gelassenheit stellen den Schlüssel zu innerer Balance und Stabilität dar – einen Zustand, in dem Körper und Geist vollständig von Stress und Anspannung befreit sind. Doch was geschieht genau in einem solchen Zustand der Erholung? Gelassenheit geht weit über die bloße Abwesenheit von Stress hinaus; sie beschreibt einen dynamischen Prozess der Erneuerung und Regeneration. Dieser Zustand wird durch verschiedene Techniken wie Meditation, gezielte Atemübungen, sanfte körperliche Aktivitäten oder auch durch bewusstes Nichtstun erreicht.



Während des Übergangs in diesen Zustand der Erholung vollzieht sich ein faszinierender Wandel im Nervensystem: Der Körper wechselt vom aktiven sympathischen Nervensystem, das für die „Kampf-oder-Flucht“-Reaktion verantwortlich ist, in den beruhigenden parasympathischen Modus. Dieser Wechsel bewirkt eine spürbare Senkung von Herzfrequenz, Blutdruck und Muskelspannung und ermöglicht eine tiefgreifende Regeneration, die neue Energie spendet und die innere Balance wiederherstellt.

Dieses Streben nach Erholung und innerer Ruhe ist jedoch keineswegs ein modernes Phänomen. Schon in der Antike suchten Menschen nach Wegen, Körper und Geist zu beruhigen. In der griechischen und römischen Antike waren Bäder und Thermen nicht nur Orte der Reinigung, sondern auch der Erholung und des sozialen Austauschs. Diese Einrichtungen dienten nicht nur der physischen Hygiene, sondern waren auch wichtige Orte für Entspannung und soziale Interaktion. Die Römer entwickelten komplexe Systeme von Bädern, die mit unterschiedlichen Temperaturen und Anwendungen ausgestattet waren, um eine umfassende Erholung zu ermöglichen.

In Asien entwickelten sich bereits vor Jahrtausenden Techniken wie Yoga und Meditation, die tief in der spirituellen und körperlichen Praxis verwurzelt sind. Yoga, dessen Ursprung auf die vedischen Schriften Indiens zurückgeht, umfasst körperliche Übungen, Atemtechniken und Meditationspraktiken, die auf ganzheitliche Erholung und geistige Klarheit abzielen. Die Zen-Meditation, die in China entstand und später in Japan populär wurde, legt den Fokus auf Achtsamkeit und geistige Disziplin, um innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu fördern.

Wer zur Ruhe kommt, reduziert Blutdruck und Herzfrequenz

Im Mittelalter und in der Renaissance wurden Klöster und Gärten zu Rückzugsorten, die der Meditation und inneren Einkehr dienten. Mönche und Nonnen suchten in der Stille von Klostergärten und -räumen Erholung und spirituelle Erleuchtung. Die Ruhe in diesen geschützten Orten ermöglichte es, sich von den Belastungen des Alltags zu distanzieren und eine tiefere Verbindung zum eigenen inneren Selbst zu finden.

Mit der industriellen Revolution im 19. und 20. Jahrhundert, als der Lebensrhythmus immer schneller wurde und die Arbeitsbedingungen sich veränderten, nahm die Notwendigkeit von Erholung eine neue Dimension an. Die Einführung standardisierter Arbeitszeiten und gesetzlicher Pausenregelungen spiegelte ein wachsendes Bewusstsein für die Bedeutung der Erholung wider. Im Zeitalter der Digitalisierung und der ständigen Erreichbarkeit sind Menschen heute mehr denn je auf der Suche nach effektiven Methoden zur Stressbewältigung. Smartphones und Computer haben die Arbeitswelt revolutioniert, jedoch auch dazu geführt, dass echte Pausen seltener werden. Die ständige Erreichbarkeit kann zu chronischem Stress und letztlich zu Burnout führen, wenn keine bewusste Zeit für Erholung eingeplant wird.

Die Bedeutung von Ruhe und Gelassenheit erstreckt sich weit über das Gefühl der Entspannung hinaus; sie ist ein wesentlicher Bestandteil der physischen und mentalen Gesundheit. Auf körperlicher Ebene senkt gelassene Erholung den Blutdruck, normalisiert die Herzfrequenz und reduziert Muskelverspannungen. Sie fördert die Durchblutung

und stärkt das Immunsystem. Im Gegensatz dazu kann chronischer Stress zu schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Magen-Darm-Störungen und einem geschwächten Immunsystem führen.

Auf der mentalen Ebene reduziert regelmäßige Ruhe die Produktion von Stresshormonen wie Cortisol und Adrenalin und fördert die Ausschüttung von Endorphinen, die als natürliche Stimmungsaufheller wirken. Langfristige Anwendung von Entspannungstechniken kann Angstzustände und Depressionen mildern sowie das allgemeine Wohlbefinden steigern. Kognitive Funktionen profitieren ebenfalls: Ein entspannter Geist ist klarer und fokussierter. Studien zeigen, dass regelmäßige Entspannungstechniken die Kreativität steigern, die Problemlösungsfähigkeiten verbessern und die Gedächtnisleistung fördern können.

Das Fehlen von Erholung kann schwerwiegende Folgen haben. Chronischer Stress führt zu einer kontinuierlichen Überlastung von Körper und Geist. Die anhaltende Aktivierung des sympathischen Nervensystems kann langfristig gesundheitliche Probleme verursachen. Menschen, die sich keine Zeit für Erholung nehmen, sind oft von Erschöpfung und Burnout betroffen. Anhaltender Stress ohne angemessene Erholung kann zu körperlicher und geistiger Erschöpfung führen, die eine lange Erholungsphase erforderlich macht. Schlafstörungen sind eine weitere häufige Folge: Ein erhöhter Stresspegel kann den Schlafrhythmus beeinträchtigen und zu Schlaflosigkeit führen. Schlechter Schlaf wiederum verschlechtert die Erholungsfähigkeit und erhöht das Risiko weiterer gesundheitlicher Probleme. Auch die Leistungsfähigkeit kann

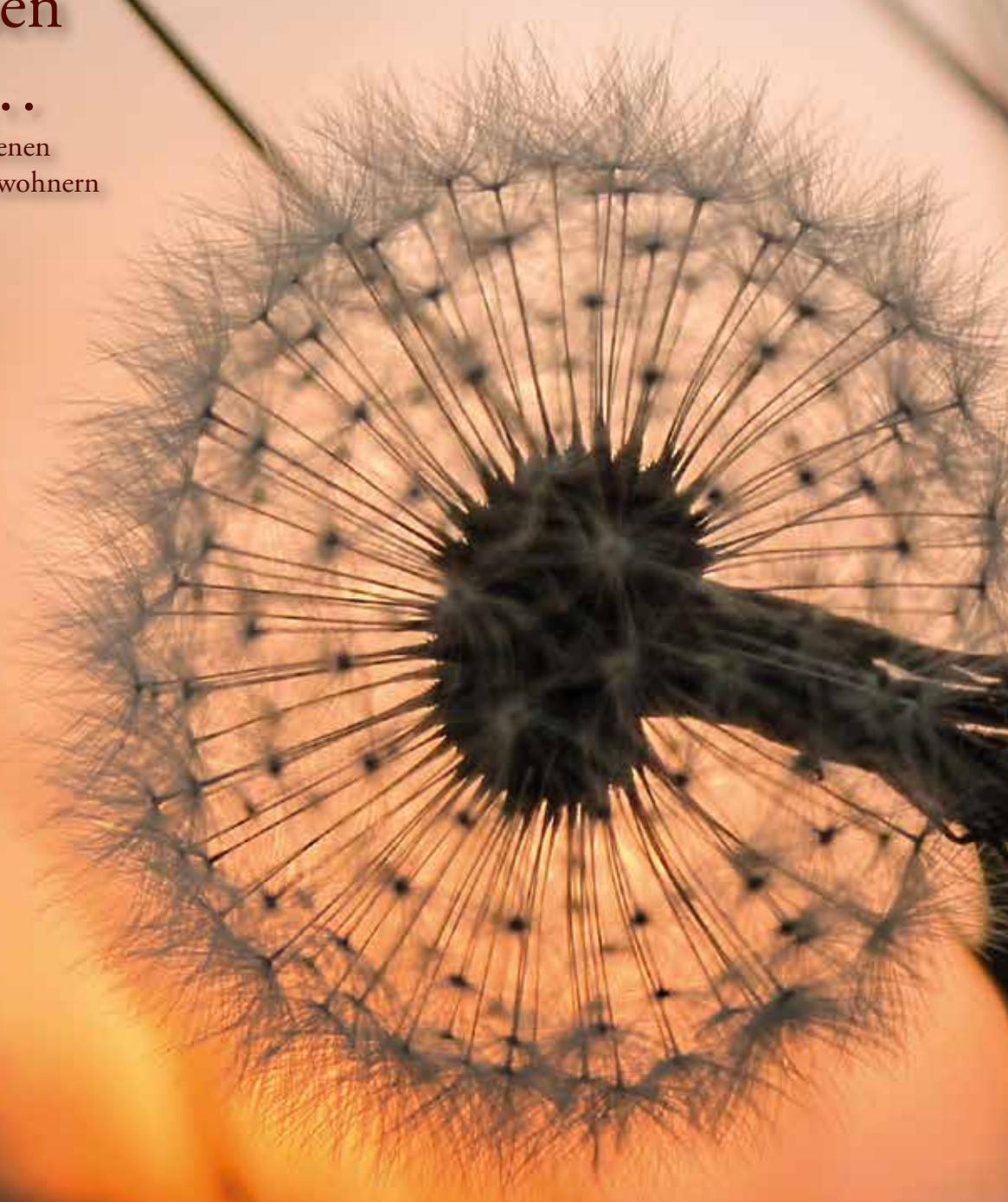
leiden: Ohne regelmäßige Erholung sinkt die kognitive Leistungsfähigkeit, was zu Konzentrationsstörungen, Gedächtnislücken und verminderter Problemlösungsfähigkeit führt. Darüber hinaus kann chronischer Stress emotionale Instabilität, Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen verursachen, die nicht nur das persönliche Wohlbefinden, sondern auch zwischenmenschliche Beziehungen belasten.

In der heutigen Zeit gibt es zahlreiche Ansätze zur Förderung von innerer Ruhe. Zu den populärsten Techniken gehören Meditation und Achtsamkeit, die helfen, den Geist zu beruhigen und sich auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren. Forschungen belegen, dass regelmäßige Meditation Stress reduziert und das allgemeine Wohlbefinden steigert. Körperliche Aktivitäten wie Yoga, Tai Chi oder einfaches Spaziergehen unterstützen ebenfalls die körperliche Entspannung und geistige Ruhe. Sport setzt Endorphine frei und baut Stresshormone ab. Atemübungen wie die 4-7-8-Methode oder tiefes Bauchatmen beruhigen das Nervensystem und fördern schnelle Entspannung. Kreative Tätigkeiten wie Malen, Musizieren oder Handarbeiten wirken oft als meditative Praktiken und helfen, den Geist zu entspannen. Der Aufenthalt in der Natur, bekannt als Waldbaden, hat ebenfalls nachweislich beruhigende und gesundheitsfördernde Effekte. Bereits 20 Minuten im Grünen können den Cortisolspiegel senken und das Wohlbefinden steigern. Diese Techniken bieten nicht nur sofortige Linderung von Stress, sondern tragen auch langfristig zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei, wenn sie regelmäßig praktiziert werden.

Julia Indenbaum

Wir nehmen Abschied ...

... von unseren verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohnern



Jeder Abschied
ist die Geburt einer Erinnerung.
Unbekannter Autor



Marktbesuch

Jeden Donnerstag findet am Marktplatz in Bad Sobernheim der Wochenmarkt statt. Das ist die perfekte Möglichkeit, einen Ausflug zu machen.

Gemeinsam sind wir mit unseren Bewohnern zum Marktplatz gegangen. Unterwegs wird eine kleine Pause gemacht, um die Kräfte zu stärken und nach einer Runde um den Markt, machen wir es uns im Eiscafé gemütlich. Die kleinen Dinge im Leben können so viel Freude bereiten.



Ausbildungsmesse

Am Donnerstag, den 19. September war wieder die alljährliche Ausbildungsmesse in der Disibod-Realschule Plus in Bad Sobernheim. Residenzberatung Heidi Watson und Pflegedienstleitung Sabine Schäfer waren mit den zwei Auszubildenden Nina Dietz und Julia Lehmberg anwesend, um den Schülern einen Einblick in den Pflegeberuf zu geben. Die Schüler hatten viele Fragen und wollten Genaueres über die Pflege wissen. Der erste Eindruck war, dass die Mitarbeiter nur waschen müssen. Wir konnten ihnen jedoch das Gegenteil aufzeigen. Pflege ist so viel mehr und man hat die Möglichkeit, sich immer weiterzubilden. Am Stand konnte man sehen, wie man Blutzucker und Blutdruck misst und man konnte die Sauerstoffsättigung prüfen. Man sah, wie Tabletten – in diesem Fall leckere Mini-Smarties – gerichtet werden und konnte eine Bewohnerakte in die Hand nehmen.

Einige Schüler haben sich schon für eine Praktikumswoche im Januar angemeldet. Wir freuen uns auf die Schüler und hoffen, dass sich der ein oder andere für die Ausbildung entscheidet.





Jetzt in
Bad Sobernheim
für Sie aktiv.

Mit Sicherheit zu Hause

Um bis ins hohe Alter in der eigenen Wohnung leben zu können, braucht es manchmal eine helfende Hand und ein Pflege- und Betreuungsangebot, das maßgeschneidert zu Ihren Bedürfnissen passt. Wir sind für Sie da – mit all unserem Pflege-Know-how, viel menschlicher Zuwendung und dem richtigen Wort zur richtigen Zeit.

Unsere Leistungen:

- Grundpflege (z.B. Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen)
- Behandlungspflege laut ärztlicher Verordnung (z.B. Arzneimittelgabe, Wundversorgung)
- Betreuung (z.B. gemeinsame Spaziergänge, Leserunden, Kirchgang)
- Pflegeberatung und Schulung für pflegende Angehörige und vieles mehr

Die Finanzierung über die Pflegekasse ist möglich. Vereinbaren Sie jetzt ein **kostenloses** und **unverbindliches** Beratungsgespräch – selbstverständlich auch außerhalb der üblichen Bürozeiten.

**medicus**
Ambulanter Dienst

Mahlastraße 14 · 67227 Frankenthal · Telefon 06233 348-235
Ihr Kontakt in Bad Sobernheim · Telefon 06751 3160
www.medicus-pflege.de





Eiserne Hochzeit

In der Seniorenresidenz Felkebad freuten wir uns sehr, eine Eiserne Hochzeit zu feiern!

Das Ehepaar Reiff aus unserem Betreuten Wohnen ist schon 65 Jahre verheiratet und man spürt das Glück, wenn man bei ihnen ist. Über die Jahre haben sie ihre Beziehung gepflegt und sie genießen jeden Tag miteinander. Residenzleitung Frau Heiler-Eckes und Residenzberatung Frau Watson haben dem Paar von Herzen mit einem wunderschönen Blumenstrauß und einem Überraschungskorb gratuliert.



Sie durften auch viele schöne Geschichten über die Familie Reiff hören und durften sogar die Hochzeitsbilder bestaunen.

Wir wünschen Herrn und Frau Reiff alles, alles Liebe und noch viel Gesundheit und schöne gemeinsame Jahre.

Jahrmarkt in Bad Kreuznach



Nix-wie-enunner heißt es wieder in Bad Kreuznach. Der Kreuznacher Jahrmarkt ist mit über 250.000 Besuchern eines der größten Volksfeste in Rheinland-Pfalz. Da dürfen wir nicht fehlen! Für das Frühshoppen im Weinzelt waren wir eingeladen und hatten schöne reservierte Plätze. Begrüßt wurden unsere Bewohner von Julia Klöckner, Mitglied des Deutschen Bundestages und der Landrätin Bettina Dickes. Nach einer kleinen Stärkung und leckerem Wein im Zelt musste natürlich eine Runde um den Platz gedreht werden. Unsere Bewohner waren überwältigt von den vielen Lichtern, Fahrgeschäften und Essensbuden. Der ein oder andere hat sich selbstverständlich eine Kleinigkeit gegönnt. Und danke an Robert für die Fahrt und tolle Betreuung. Unsere Bewohner kamen ganz zufrieden nach Hause.

Neue Ausflüge stehen immer im Plan. Schauen Sie gerne in unserem Monatsflyer nach.



Die Bauernwoche

Unsere Themenwochen sind bei den Bewohnern sehr beliebt. Im September haben wir eine Bauernwoche geplant. In dieser Woche backen und kochen unsere Bewohner sehr gerne.

Auf den verschiedenen Stationen wurden unterschiedliche Speisen vorbereitet. Eine Gruppe hatte Spaß am Kochen von Marmelade, die anderen bereiteten Leckereien aus der Kartoffel zu. Auch Zwetschkuchen wurde gebacken. Zum krönenden Abschluss durfte der Zwiebelkuchen mit Federweiser nicht fehlen. Aber in der Woche ging es nicht nur um das Essen. Es wurde auch Erinnerungsarbeit mit einbezogen. Wie war es früher zu Hause mit der Ernte? Was wurde eingemacht und wie viel? Wir haben einfach schön miteinander kommuniziert und Erinnerungen geteilt.





Wohnbereich 1

Gemeinsam sind wir stark! Das Team von Wohnbereich 1 ist stolz auf seinen Wohnbereich.

Zusammen kreieren sie unvergessliche Momente für unsere Bewohner. Sie haben eine richtige Familie aufgebaut und jeder fühlt sich wohl. Um den Teamgeist weiter zu stärken und um Kraft und Energie zu tanken, haben die Kollegen einen Tagesausflug zum Niederwalddenkmal in Rüdesheim am Rhein geplant. Einmal gemeinsam entspannen, Spaß haben und etwas Neues erkunden. Das war genau das Richtige!





**FÜR EINE STARKE
UND STOLZE PFLEGE**



PROUD TO CARE BEDEUTET ...

... stolz zu sein, in einem der schönsten und sinnvollsten Berufe überhaupt zu arbeiten.
... stolz darauf zu sein, hilfsbedürftigen Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.
... stolz darauf zu sein, Menschen Tag für Tag ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

und gemeinsam an einem Strang zu ziehen, um der Pflege die Anerkennung zu verleihen,
die sie wirklich verdient.

Unser Verein **proud to care e.V.** hat es sich zur Aufgabe gemacht, Pflegekräfte aus ganz
Deutschland zu vereinen, um gemeinsam für ein besseres Image des Berufsfeldes zu
kämpfen und so wieder mehr Menschen für die Pflege zu begeistern.

WE ARE PROUD TO CARE!
Jetzt mehr erfahren und mitmachen



#proudtocare

SUDOKU

Alle Felder des Spielfelds sind so mit Zahlen auszufüllen, dass jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Teilquadrat des Spielfelds nur einmal vorkommt.

A) sehr leicht

	5						3	
			1	6	8		5	
4	1					9	6	
					6	5	8	1
			8		2			
9		7			3			
1	3	8	4					6
			2		1			
						3		9

B) leicht

						5	1	8
9	6							
	2			7	4			
						1	7	9
			6	5	9		3	
4		3						
8	4	5						
			1			4		6
			4		2	9		

C) mittelschwer

						5	9	
4		7		9	1	3		
8			3	5	7	4		
5	6	4						
			8	3				
						9	1	4
	1				3			
						7		2
	3		6	7	2			

Lösungen

A

6	1	3	7	8	9	5	4	2
9	6					1	7	8
	2			7	4			
						1	7	9
			6	5	9		3	
4		3						
8	4	5						
			1			4		6
			4		2	9		

B

7	5	6	2	9	5	7	4	8
9	8	4	8	6				
8	4	5	9	6	7	3	2	1
4	9	3	7	2	1	8	6	5
1	8	7	6	5	9	2	3	4
6	5	2	3	4	8	1	7	9
5	2	1	8	7	4	6	9	3
9	6	8	5	1	3	7	4	2
7	3	4	2	9	6	5	1	8

C

5		1	4	2	7	6	8	3
9	3	8	6	7	2	1	4	5
6	4	5	9	1	8	7	3	2
7	1	2	5	4	3	6	8	9
2	8	3	7	6	5	9	1	4
1	7	9	8	3	4	2	5	6
5	6	4	1	2	9	6	8	7
8	9	6	3	5	7	4	2	1
4	5	7	2	6	1	3	6	8
3	2	1	4	8	6	5	9	7



at the heart of healthcare

WIR SIND DA, WENN SIE UNS BRAUCHEN!

Seit 30 Jahren versorgen wir bundesweit chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen mit medizinischen Produkten und Dienstleistungen.

Wir möchten dazu beitragen, die Lebensqualität und Mobilität unserer Patienten zu stärken und zu verbessern.

Unser Service für Sie:

- Versorgung in den Therapiebereichen enterale Ernährung, IV-Therapien, Stoma, Tracheostoma, Wundversorgung, ableitende Inkontinenz und Diabetes.
- Beratung durch einen persönlichen Ansprechpartner vor Ort.
- Abstimmung der Versorgung mit dem behandelnden Arzt.
- Schnelle und zuverlässige Lieferung der benötigten Produkte, einfach auf Rezept.

Sie möchten nähere Informationen?

Dann fragen Sie nach uns. Wir sind regelmäßig in Ihrer Einrichtung.

Kostenlose Informationen:

0 800-33 44 800

Mediq Deutschland GmbH • 66661 Merzig
kundenservice@mediq.de • www.mediq.de



Seniorenresidenz Felkebad
Königsberger Straße 5 – 9 · 55566 Bad Sobernheim
Telefon 06751 8575-0
info@seniorenresidenz-felkebad.de
www.seniorenresidenz-felkebad.de